

Ο Νίκος Σκαρμέας έλαβε το πτυχίο Ιατρικής από την Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) το 1992. Μεταξύ 1996-2000 ειδικεύτηκε στη Νευρολογία στο Νοσοκομείο του Πανεπιστημίου Columbia στη Νέα Υόρκη. Μεταξύ 2000-2002 εκπαιδεύτηκε (κλινικά και ερευνητικά) στις Ανοίες και Ανώτερες Γνωστικές Λειτουργίες και έλαβε επίσημη εξειδίκευση από την Αμερικανική Ακαδημία Νευρολογίας στους τομείς (α) Συμπεριφορική Νευρολογία (Behavioral Neurology) και (β) Γηριατρική Νευρολογία (Geriatric Neurology). Επίσης, ολοκλήρωσε επιπλέον μεταπτυχιακές σπουδές (Μάστερ) στους τομείς της Βιοστατιστικής, Επιδημιολογίας και Κλινικής Έρευνας στη Σχολή Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Columbia και διδακτορικό (PhD) στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Ο Νίκος Σκαρμέας εντάχθηκε ως μέλος ΔΕΠ στο Πανεπιστήμιο Columbia στη Νέα Υόρκη το 2002. Στην παρούσα φάση είναι Καθηγητής Νευρολογίας στο ΕΚΠΑ ενώ διατηρεί ακαδημαϊκή σχέση με το Πανεπιστήμιο Columbia. Ασκεί κλινική νευρολογία, εκπαιδευτικές δραστηριότητες και έρευνα στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ – 1^η Νευρολογική κλινική - Αιγινήτειο Νοσοκομείο, ενώ διατηρεί ερευνητικές δραστηριότητες και στο Πανεπιστήμιο Columbia.

Οι δραστηριότητες του Νίκου Σκαρμέα συμπεριλαμβάνουν την εκπαίδευση φοιτητών ιατρικής και ειδικευομένων Νευρολογίας, την κλινική άσκησης της Νευρολογίας, και την έρευνα στον τομέα των Ανοιών. Ειδικότερα έχει ασχοληθεί εκτενώς με παράγοντες που επηρεάζουν την πρόληψη και καθυστέρηση της εξέλιξης της άνοιας συμπεριλαμβανομένων του τρόπου ζωής – πνευματικών, κοινωνικών δραστηριοτήτων, σωματικής άσκησης, και κυρίως διατροφής κλπ.

Η ερευνητική δραστηριότητα του Νίκου Σκαρμέα έχει χρηματοδοτηθεί από πολλές πηγές, αναμεσα στις οποίες η Alzheimer's Association και το Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών των ΗΠΑ. Είναι επίσης κριτής (reviewer) για πολλά επιστημονικά περιοδικά, καθώς και για πάμπολες οργανώσεις και ιδρύματα χρηματοδότησης έρευνας σε πολλές χώρες συμπεριλαμβανομένων Ιταλίας, Γερμανίας, Ολλανδίας, Ισπανίας, Αυστραλίας, Κίνας, ΗΠΑ (Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών - NIH), Ευρωπαϊκής Ένωσης (Προγράμματα Μαρία Κιουρί – European Research Council) κλπ. Έχει δημοσιεύσει πολλές πρωτότυπες επιστημονικές δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις δημοσιεύσεις του κ. Σκαρμέα δείτε

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?cmd=search&term=Scarmeas+N%5Bau%5D&dispmax=50>